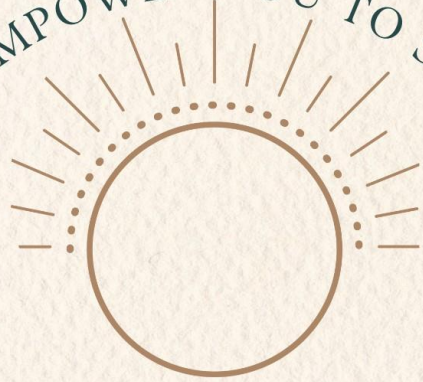


WE EMPOWER YOU TO SHINE



WIR FREUEN UNS AUF EINEN BEREICHERNDEN TAG  
MIT DIR.

ANMELDESCHLUSS FREITAG 19. APRIL 2024  
ANMELDUNG IST VERBINDLICH.  
ANMELDUNG UND FRAGEN:

ANDREA:  
EINZIGARTICH.EINZIGARTICH@GMAIL.COM

VALENTINA: V.WADHAWAN@GMX.CH

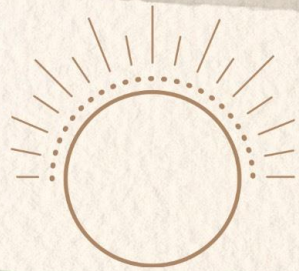
WE EMPOWER YOU TO SHINE



MIT WERTVOLLEN TOOLS, KÖRPER UND GEIST IN  
EINKLANG BRINGEN

WIE BEEINFLUSSEN  
SELBSTFÜRSORGE & ACHTSAMKEIT  
DEINE HORMONGESUNDHEIT?

WORKSHOP MIT  
ANDREA & VALENTINA  
SAMSTAG 27. APRIL 2024  
9.00-16.30 UHR



## PROGRAMM

9.00 UHR BEGRÜSSUNG  
MEDITATION & SOUND HEALING

10.00 UHR  
WIE BRINGE ICH MEINE HORMONE NATÜRLICH  
IN BALANCE?

11.00 UHR  
ACHTSAMKEIT & BECKENBODEN

12.00 UHR MITAGESSEN & GEMEINSAMER SPAZIERGANG

14.00 UHR NATÜRLICHE SELFCARE OHNE  
XENO-HORMONE

15.00 UHR DUFTMEDIZIN & AROMATHERAPIE MIT  
KREATION DEINES HAPPY SCENT

16.00 UHR  
AUSTAUSCHRUNDE



## DETAILS

DATUM: SAMSTAG, 27. APRIL 2024

ZEIT: 9.00 - 16.30 UHR

VERANSTALTUNGSORT: BEGEGNUNGSZENTRUM  
KIRCHE BIEL-BENKEN

INVESTITION IN DEINE GESUNDHEIT: 140 CHF

IM WORKSHOP-PREIS ENTHALTEN:

VIEL WISSEN,  
SOUNDHEALING

TOOLS FÜR MEHR ACHTSAMKEIT & DEINE  
HORMONGESUNDHEIT,

ÜBUNGEN FÜR DEN ALLTAG,  
HANDOUT,

GOODIE-BAG & HAPPY SCENT,  
VERPFLEGGUNG & GETRÄNKE

MITBRINGEN: YOGA-MATTE & DECKE  
(FALLS DU ETWAS NICHT SELBER MITBRINGEN  
KANNST, BITTE BEI DER ANMELDUNG  
VERMERKEN).